

トピック

今月のおかむら眼科
~ Dr. おかむらの独りごと ~
目の健康 よもやま話
~ 涙のはなし ~
目の相談室
みなさんの広場
今月の手ぬぐい



今月のおかむら眼科は...

こんにちは、岡村です。「おかむら眼科通信」第 18 号ができました。いよいよ 3 月です。まだまだ寒い日が続くのですが、なんとなく春に向かって季節が動いているんだなあとと思うと気分も少し明るくなります。そんな中風邪をひいてしまい、体調を崩して臨時休診を続けてしまい、皆さんにご迷惑をかけてしまって大変申し訳ありませんでした。皆さんと一緒に元気で春を迎えましょう！



目の健康 よもやま話

今回は 涙 のはなし。

涙という言葉は、いろんな場面で、いろんな意味合いで使われ、私たちにとってなじみ深いものです。実際の涙は誰もが知っているように目から分泌される液体のことであり、ただそれがある種の感情が高まった時に目からあふれ出るといところがポイントなのです。



涙は人間の排出するものの中で一番きれいなもので、98%が水です。1日の涙の量は 1.0 ~ 1.5 ml で、起きている時はいつも出ており、寝ている時はほとんど出ません。目に入ったごみを洗い流したり、細菌を殺したり、角膜に酸素や栄養を運ぶ役目をしてしています。通常の分泌のほかに、目に刺激が加わった時に出る涙を反射性分泌と

いいます。そして感情が高まった時に出る涙、いわゆる泣くという現象では面白いことがあり、うれしい時、悲しい時の涙は薄味で水っぽく、腹が立つときの涙は塩辛いのです。皆さんも一度うれし涙とくやし涙の味を比べてみてください。



目の相談室

目のことで気になっている事を何でもご相談ください。
3 月は **3月11日(土)**
4 月は **4月 8日(土)**
時間は午後 1 時 ~ 3 時です。

今月の手ぬぐい

今月は「ひな人形」です。
3 月 3 日は桃の節句、ひな人形を飾る家もあると思います。長野は旧暦で行うのでこれからですね。ところでその並べ方ですが、とくにお内裏さまとおひなさまの位置が京都だけ違うって知っていました？
いずれにしても春はもうすぐですね。



みなさんのひろば

今月のひろばは
お休みです。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/	/

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29