



## トピック

今月のおかむら眼科  
~ Dr.おかむらの独りごと ~  
目の健康 よもやま話  
~ 七福神巡り ~  
目の相談室  
みなさんの広場  
今月の手ぬぐい



## 今月のおかむら眼科は...



あけましておめでとうございます。「おかむら眼科通信」第 17 号です。新しい年になりました。氏神さまに二年詣りをし、今年の無事を祈り、寒い中身の引き締まる思いで新年を迎えました。一年の計は元旦にあり、とは言うものの寝正月とまではいかないまでも何となくゆっくりしたお正月でした。皆さんのお正月はどうでしたか。今年が皆さんにとって良き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。



## 目の健康 よもやま話

みなさんは七福神巡りってしたことありますか。

正月の風習のひとつとして昔から我々庶民の間で行われているものです。七福神とは、福をもたらすとして日本で信仰されている七柱の神で、七福神をお参りすることで、いろいろな願い事を聞いていただきそのご利益をいただけるのです。

ところでみなさんは七福神の名前をすべて言えますか。ちなみに 1 月 7 日にいただく七草粥の七草の名前を全部言えますか。結構難しいですね。七福神は、恵比須、弁財天、毘沙門天、大黒天、布袋尊、福祿寿、寿老神です。七草の方は調べてみてください。



その七福神をおまつりしてある寺や神社を順々にお参りしていくのが七福神巡りです。全国に七福神巡りができる場所はたくさんあります。わたしたちの近くでは、善光寺の門前町にある善光寺七福神巡りが有名です。お正月に限らずいつでもお参りできるので、色紙に順番にご朱印をいただき七福神の色紙を作ってみるのも楽しいですね。

## みなさんのひろば



今回紹介するのは、O.Hさん（男性、大田市）です。

最近少し見にくくなり白内障の手術も考えている、ということで来院されました。視力を測ると両眼とも 1.0、確かに白内障はあるもののあまり進行しておらず、日常生活には不自由ないレベルなので詳しく聞くと、最近キャッチャーのサインが見にくくなったということでした。

えっ、キャッチャーのサイン？

聞くと野球のシニアクラブでピッチャーをされているそうで、近辺にはないので上田のチームに所属しておられ、今年も徳島で行われた全国大会に県代表として出場されたそうです。

和歌山県ご出身で、高校の時に高校球児としてあの甲子園のマウンドに立ったそうです。

こりゃ本物だ！またまたすごい人発見です。ちなみに白内障の手術も済み、キャッチャーのサインもよく見えると喜んでおられます。



## 目の相談室

目のことで気になっている事を何でもご相談ください。

1 月は 1 月 14 日 (土)

2 月は 2 月 18 日 (土)

時間は午後 1 時 ~ 3 時です。

## 今月の手ぬぐい

今月は「祝 鶴と亀」です。お正月の縁起物として鶴と亀。鶴は千年、亀は万年。今年も無病息災、無事でありますように。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/	/

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				