



トピック

- 今月のおかむら眼科
- ~ Dr. おかむらの独りごと ~
- 目の健康 よもやま話
- ~ まぶたの痙攣 ~
- 目の相談室
- みなさんの広場
- 今月の手ぬぐい
- 年末年始の休診



今月のおかむら眼科は...



こんにちは、岡村です。「おかむら眼科通信」第 16 号ができました。今年も最後の月、12 月を迎えました。まだあと 1 か月ありますが、今年も最後まで無事で過ごせますようお願いばかりです。振り返ってみると、いくつかの出来事は思い出しますがそれ以外はいつも通りの毎日を過ごしてきたような。日記でも書いていけばいいのですが、それもしていない私としてはカレンダーのメモ書きでも見ながら、一年を振り返って見ますかね。皆さんは如何ですか。

新年が皆様にとって幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。



目の健康 よもやま話

今回は、まぶたがピクピクする痙攣のおはなしです。ある日、気がつくまぶたがピクピク動いていて気持ち悪いといった経験はありませんか。これはまぶたの筋肉のけいれんです。数日で治っていくものと、長く続きほかの病気の症状として現われるものがあります。

眼瞼ミオキミア

よく見られるもので、通常片眼に起こりピクピク以外に症状はなく、数日から 1 週間くらいでいつの間にか治ってしまうものです。目の疲れ、ストレス、睡眠不足などが原因です。ゆっくり目を休めることが大切です。

眼瞼痙攣

通常両眼に起こりピクピク以外にまぶしい、目が乾く、ショボショボして目が開けていられないといった症状が長く続きだんだん重症化していきます。脳の疾患や薬剤が原因と考えられています。しっかりと治療をしなければなりません。

目の相談室

目のことで気になっている事を何でもご相談ください。
12 月は **12 月 10 日 (土)**
1 月は **1 月 14 日 (土)**
時間は午後 1 時 ~ 3 時です。

院長だより

毎月待合室の掲示板に院長だよりを書いています。11 月の文で「三段紅葉も見られ始め...」と書いたところ、皆さん「三段紅葉」って何と話題になっていました。先日大系タイムスの写真投稿欄に、三段紅葉が見られますというアルプスの写真が載っていました。やっぱり「三段紅葉」っていうんだ。どなたか解説してください。

今月の手ぬぐい

今月は「クリスマスツリー」です。子供の頃からクリスマスは楽しみでした。クリスマスケーキにプレゼント、今年はどんなクリスマスになるのかな。



年末年始の休診

年末年始の休診は
12 月 28 日 (水) から
1 月 4 日 (水) です。
1 月 5 日より平常通りです。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/	/

12 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				