



トピック

今月のおかむら眼科
 ~Dr.おかむらの独りごと~
 目の健康 よもやま話
 ~「麦粒腫」と「霰粒腫」~
 お知らせ
 目の相談室
 院長だより
 今月の手ぬぐい



今月のおかむら眼科は・・・



こんにちは、岡村です。「おかむら眼科通信」第 14 号ができました。
 9 月は本当に曇りや雨が多く、果たして何回お日様の顔を
 見たことでしょうか。事実全国的に日照不足で、農作物に多大な影響が
 出ています。われわれ人間も同じことで、何となく調子が悪いと
 いう人も増えています。10 月中旬から秋晴れの日が
 多くなるらしいですが、徐々に寒くなってくるので
 寒さに弱い私としては悩むところです。



目の健康 よもやま話

今回は「麦粒腫」と「霰粒腫」のお話。

麦粒腫は俗に「ものもらい」と言っておりますが、
 地方によっていろいろな呼び名があります。瞼にある
 分泌物が出る小さな腺の出口から細菌が入り込み、
 中で炎症が起こることにより、瞼が赤く腫れてきて痛みやかゆみを
 伴ってきます。進んでくると、中に膿がたまってきて腫れや痛みが
 強くなります。治療は、抗生物質や抗菌剤の点眼や内服をします。
 腫れがひどいときは切開をして膿を出すこともあります。



霰粒腫は瞼にある分泌物が出る腺の出口が詰まり、分泌物が中に
 たまって慢性的な炎症が起こることによって生じます。細菌による
 ものではないので、赤く腫れたり痛みを伴ったりはせず、瞼に何か
 コロコロした腫瘍がふれ、時には異物感を感じることもあります。
 多くは少し時間がかかりますが自然に吸収されます。大きくなって
 腫れてきたりするときは切開して腫瘍を取り出すこともあります。
 いずれにしても汚れた手で目をこすらないようにしましょう。

お知らせ

インフルエンザの予防接種が
 始まりました。当院では
 11 月 1 日（火）より始めます。

予約を受け付けて
 おります。詳しくは
 直接お尋ねください。



目の相談室

目のことで気になっている事を
 何でもご相談ください。
 11 月は 11 月 12 日（土）
 12 月は 12 月 10 日（土）
 時間は午後 1 時～3 時です。

9 月

院長だより



10 月

入道雲からひつじ雲へ、
 蝉の声からコオロギの声へ、
 すいかからぶどう梨へ...
 天高く馬肥ゆる秋とは
 よくいったものです。
 暑さに疲れた体、おいしい
 ものをいっぱい食べて
 元気になりましょう。

秋の長雨といいますが、
 少しおひさまも拝みたい
 ものです。スポーツの秋、
 読書の秋、食欲の秋と、
 秋にはいろいろありますが、
 新米、きのこ来ると、やはり
 食欲の秋が勝ちますよネ～！

今月の手ぬぐい

今月は
 「金木犀と豆柴」です。

秋空の下、道を歩いていると
 何となく香ってくる
 金木犀の香り。
 秋の香りといえは
 金木犀を思い浮かべる
 人も多いのではないで
 しょうか。金木犀に
 埋もれて見上げる
 豆柴がかわいいです。



10 月

11 月

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 3:00～6:00	○	○	/	○	○	/	/

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			