



## トピック

今月のおかむら眼科  
~ Dr.おかむらの独りごと ~  
目の健康 よもやま話  
~ アデノくん と エンテロくん ~  
目の相談室  
お知らせ  
今月の手ぬぐい  
みなさんの広場

## 今月のおかむら眼科は...

こんにちは、岡村です。「おかむら眼科通信」第 12 号ができました。梅雨に入って毎日蒸し暑い日が続きました。毎日曇り空で、雨も降りそうで降らず、かといってカラッと晴れるわけでもなく、そんな日が続いているうちに梅雨が明けてしまいました。いよいよ本格的な夏です。梅雨とは違った暑い夏空が続きます。今年にはオリンピックもあるけれど、夏といえば高校野球、いよいよ地方大会も始まりました。やっぱり地元応援しちゃうけど、みんながんばれ!



## 目の健康 よもやま話

### 今年も「アデノくん」と「エンテロくん」が...

通信第 3 号やホームページにも書いてありますが、学校でもプールの授業が始まり、海や川にでかけて泳いだり水遊びをしたりすることも多くなります。家に帰ってきたら目が赤くなって、なんとなくゴロゴロしてきて、次の日の朝に目やにがいっぱいということもあります。水の中にはいろいろな雑菌がいて、それらによって結膜炎が起こっているのです。細菌による結膜炎は抗菌剤の目薬で治ります。でもちょっとやっかいなのが...「アデノくん」と「エンテロくん」です。これはウイルスと言って強い感染力を持ち、人から人へうつります。また症状は強く、充血、目やに、ゴロゴロ感、涙などです。中にはのどの痛みや熱が出ることもあります。大切なことは、目をこすらないようにし、手をよく洗って他の人にうつさないようにすることです。

## 目の相談室

目のことで気になっている事を何でもご相談ください。  
8 月は **8 月 13 日 (土)**  
9 月は **9 月 10 日 (土)**  
時間は午後 1 時 ~ 3 時です。

### お知らせ

夏休みは  
**8 月 15 日 (月)**  
**16 日 (火)** です。

下記のカレンダーをご覧ください。

### 今月の手ぬぐい

今月は「金魚の舞」です。毎日暑いなか、清らかな水で泳ぐ色鮮やかな金魚を見ているとなんだかホッとしますね。



## みなさんの広場



今回紹介するのは、M.A さん (女性、松川村) です。最近目が疲れるということで、私が何か目が疲れるようなことをしていますかと聞くと、恥ずかしそうに、最近高齢者のパソコン教室に行きはじめてということでした。恥ずかしそうにおしゃいながらも、その目や表情はとっても楽しいというお顔です。今はまだパソコンに触っているという感じですが、ゆくゆくはいろんなホームページを見たり、文を書いたり、そして何より遠くにいるお孫さんたちとメールのやり取りをするのが夢だとか。いえいえ夢なんかじゃありませんよ、すぐに出来るようになります。楽しみですね。何かをやってみようという気持ち、それが大切なんです。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/	/

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	