



## トピック

今月のおかむら眼科  
~ Dr. おかむらの独りごと ~  
目の健康 よもやま話  
~ 飛蚊症 ~  
目の相談室  
今月の手ぬぐい  
みなさんの広場

## 今月のおかむら眼科は・・・

こんにちは、岡村です。「おかむら眼科通信第 11 号」が出来ました。前号で紹介した「白内障の新しい治療薬」の紹介記事の反響は大きくできれば手術をしたくないという人はもとより待ち望まれるところです。さて、季節は進んでいよいよ梅雨です。今年は気候変動が激しく、体調を崩しやすい梅雨になりそうです。毎日の天気予報を参考にしながら体調管理に努めてください。

## 目の健康 よもやま話



今回のテーマは「飛蚊症」です。

皆さんは白い壁や青空を見たときに黒いものや糸くずのようなものが見えることはありませんか？目を動かすと同じようについてきて気にしだすと妙に気になります。このような症状を「飛蚊症」といいます。

眼球の中はゼリー状の透明な物質で満たされているのですが、その中に濁りが生じることがあります。その濁りは眼球の中で浮いており、光が入ってくるとその影が目の奥に映るのです。濃い影は黒い点や虫のように見えるし、薄い影は糸くずや煙のように見えます。

ではその濁りの原因は何なんでしょうか？

ひとつは生理的な現象です。歳をとると濁りが生じやすくなり、また若い人でも近視が強い場合に生じやすくなります。この場合は特に心配することなく治療の必要はありません。

もうひとつは、その濁りが実は出血によるものであったり目の奥の傷や剥離によるものであったりする場合です。この場合は治療が必要となります。黒いもの数が急に増えたり大きくなってきたり、見え方が何かおかしくなってきたり、そのような変化を感じたらすぐに眼科を受診してください。

## 目の相談室

目のことで気になっている事を何でもご相談ください。  
7月は**7月 9日(土)**  
8月は**8月13日(土)**  
時間は午後 1 時 ~ 3 時です。



### 今月の手ぬぐい

今月は「軒先の猫」です。信州も梅雨に入りました。雨を避けるように軒先でたたずむ猫と赤い番傘が風情をかもし出しています。

## みなさんの広場



ついにやりました！

前号で紹介した苔玉の木がついに白い小さな可憐な花を咲かせました。苦節 3 年！葉を落とし枯れてしまったような木を、苔玉の先生 O.K さんの指導の下スタッフの M.T が毎日愛情をこめて大切に育てていました。その愛情がついに実を結びました！今度はその花の後に赤い実を付けるそうです。楽しみです。愛情を注げば必ず応えてくれる、いいですね。がんばれ M.T！がんばれ苔玉！みんなで応援してます。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/	/

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			