



トピック



- 今月のおかむら眼科
- ~ Dr. おかむらの独りごと ~
- 目の健康 よもやま話
- 目の相談室
- 今月の手ぬぐい
- みなさんの広場

今月のおかむら眼科は・・・

こんにちは、岡村です。「おかむら眼科通信第 8 号」ができました。暖冬、暖冬と言われていましたが、1月の半ばに結構な積雪があり、それから2月終わりくらいまでそれなりの冬の寒さがやってきました。やっぱり寒いのはつらいですね。2月半ばくらいまで外の景色は一面真っ白でした。そして、待ってましたと言わんばかりにインフルエンザの流行が始まりました。皆さんは大丈夫ですか。わたしはやっぱり風邪をひいてしまい、皆さんにご迷惑をかけてしまいました。さあいよいよ春です。早く暖かくなるといいですね。



目の健康 よもやま話

学校検診で気がつくことのひとつに、コンタクトレンズを装着している生徒が非常に多いということがあります。今若者を中心にコンタクトレンズ人口が増えています。確かにスポーツをすることの多い彼らにとっては適していると思いますが、気になるのはその多くに目の充血がみられることです。コンタクトレンズは目に直接入れるものであり、正しく使用しないと目に障害を起こします。多くは角膜障害であり、黒目に傷がついたり時には角膜潰瘍といった重症例も見られます。便利だからといっていい加減に扱っているとんでもないことになります。最近はいろんなところで容易に手に入れられますが、品質の悪いものもあり注意が必要です。あくまでもきちんとした自己管理が必要であることを忘れないでほしいと思います。

目の相談室

目のことで気になっている事を何でもご相談ください。
3月は3月12日(土)
4月は4月9日(土)
時間は午後1時~3時です。
ご希望の方はお電話ください。

今月の手ぬぐい

3月は「ひな人形」です。春です、ひな祭りです、桃の節句です。ひな人形を見ているとようやく春が来たなと思いますね。



みなさんの広場



医院の玄関中扉が開くと正面に素敵な刺繍が目に入ります。これを製作したのは U.Y さん(女性、松川村)です。毎月その月に見合った刺繍を飾って頂いています。これらは素晴らしい芸術作品であり、思わず見入ってしまいます。制作過程は、まずはスケッチから始まり、そしてスケッチを参考にして何十種類もある糸の中からイメージに合う色の糸を選んで布に入れ、何本も何本もいろんな糸を組み合わせて気に入った絵柄ができるまで続けていきます。そこには何の規則もありません。時には十時間も続けていたり、夜中布団の中でふとあそこはあの色の方が良かったと思うと飛び起きてやり直したり、一作品に数か月もかけて出来上がった作品はまさに素晴らしい芸術作品です。皆さんも是非目を近づけて一本一本の糸を見てみてください。

3 月

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/	/

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4 月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30