



トピック

今月のおかむら眼科

~ Dr. おかむらの独りごと ~

目の健康 よもやま話

お知らせ

目の相談室

今月の手ぬぐい

みなさんの広場

今月のおかむら眼科は・・・

こんにちは、岡村です。「おかむら眼科通信第9号」ができました。前回の第8号で、早く春が来るといいですねなんて言ってましたが、花粉症をお持ちの人たちにとってはイヤな季節だったのですね。事実3月になって、目がかゆい、鼻がズルズルという方が大人も子供もとんでもなく増えました。そこで朗報をキャッチしました。ミカンの皮に含まれる成分が花粉症に効く！愛媛大学と地元企業が開発したミカン果皮配合ヨーグルトがかなりの効果を示すということです。是非お試しあれ！



目の健康 よもやま話

4月になって子供たちは新しい学年になる者、上の学校に進学する者、社会人一年生になる者といろいろですが、いずれにしても目はしっかり見えていたいものです。現在視力低下がみられる子供たちは非常に増えています。視力が悪いとつい近視と考えがちですが、乱視や遠視というものもあり、他の目の病気からくることもあります。その結果勉強嫌いになったり、物事に集中できなくなったりします。彼らを取り巻く環境も一因であり、近頃では若い人にスマホ老眼などという症状がみられます。目の正しい使い方やメガネがいるのかどうかなど一度相談してみてください。

お知らせ

定期交換コンタクトレンズの新しい価格表ができました！

カラーレンズや新しいラインナップも加わり、さらにお求めやすく、選んでいただける範囲も広がりました。詳しくは直接おたずねください。お試しレンズもご用意しております。

みなさんの広場

3月18日から25日まで松川村美術展が催されていまして。主催されている松川村美術会の会員のお名前を見ていると、知っているお名前が何人も見受けられました。みなさんここでは何もおっしゃられないけれど、それぞれいろんな趣味をお持ちになって活躍されているんだと感動しました。是非いろいろお話を聞かせてください。作品展示もお待ちしています。

目の相談室

目のことで気になっている事を何でもご相談ください。
4月は4月 9日(土)
5月は5月14日(土)
時間は午後1時~3時です。

今月の手ぬぐい

4月は「春の小川」です。春うらら。桜の下で遊ぶ猫。春の暖かさが伝わってきます。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/	/

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				