



今月のおがむら眼科は・・・



トピック

- ① 今月のおがむら眼科
～Dr. おがむらの独りごと～
- ② 目の健康 よもやま話
～緑内障 (その 2)～
- ③ みなさんの広場
- ④ 今月の手ぬぐい

こんにちは、岡村です。「眼科通信」第 5 号ができました。

今年は季節の進みが早く、朝晩は本当に寒くなってきました。こういう時に気を付けなければならないのが、風邪です。そしてインフルエンザです。すでに長野でも流行し始め、学級閉鎖を行った学校もあります。今年はいさし早目に予防接種を受けた方が良いでしょう。当院でも実施しています。受付でおたずね下さい。



目の健康 よもやま話

緑内障 ～その 2～

前回から緑内障のお話をしておりますが、緑内障は本邦の中途失明原因の第 1 位であり、早期発見がとても大切です。市町村の検診や人間ドックで、視神経乳頭の異常や陥凹がみられ、眼科を受診してください、と言われたことはありません。これは視神経が障害を受けている可能性があり、緑内障が疑われますよ、ということです。このように検診では眼圧が高くないかということより、視神経の状態を見ることに重点が置かれています。以前は緑内障イコール眼圧が高いといわれており、眼圧が正常範囲であれば大丈夫といわれていたましたが、実はそうではなかったのです。

次号につづく・・・

みなさんの広場



今回は患者さんからの投稿です。

「世間は俺のこと、極楽とんぼと言う」
M.R さん (男性 池田町)

何で、「俺は極楽とんぼ、自由に空を飛び何の心配もしない。」と言うのか、その意味を調べてみた。地獄を飛ぶ目の見えないトンボ、それが極楽とんぼである。自分の生きる社会の厳しさや苦悩の多いなか、平然と飛んでいる。まるで地獄の中で何も考えず幸せにトンボ。

それがあるとしたら俺も極楽とんぼでいたい。「解決のできないことを無限に悩み苦しむよりも、ケセラセラ成るように成るワ！」で生きていたい。俺は安曇野の極楽とんぼで生きていたい。M.R さんありがとうございました・・・

今月の手ぬぐい

今回の手ぬぐいは「猫と和傘」です。京の町屋の格子の向こうにたたずむ猫。和傘から見ると紅葉もあたたかく感じられ、そんな秋の風情がいいですね。



10 月

11 月

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | ○ | / |
| 午後 3:00~6:00 | ○ | ○ | / | ○ | ○ | / | / |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | | | | | |