



トピック

- ① 今月のおかむら眼科
～Dr. おかむらの独りごと～
- ② 目の健康 よもやま話
～緑内障 (その 1)～
- ③ みなさんの広場
- ④ 今月の手ぬぐい

今月のおかむら眼科は・・・

こんにちは、岡村です。「おかむら眼科通信」第 4 号ができました。今年の夏はとびきり暑かったけれど、いつのまにか暑い盛りもすぎ、朝晩は寒いくらいになってきました。こういう時にくるのが夏バテ。体調を崩したり風邪をひいたりします。私もお盆が過ぎたころからなんとなく風邪気味でしたがようやく元気になってきました。みなさんも体調管理にご注意ください。



目の健康 よもやま話

緑内障 ～その 1～

今回から緑内障のお話。
緑内障は、目の奥の視神経が障害を受けることにより、まっすぐ見てまわりが見えている範囲、つまり「視野」がだんだん狭くなっていく病気です。まっすぐ見る視力は進行してもあまり落ちないため、両目で見ていると視野が狭くなっているのに気づかないことが多いのです。そしてついには失明することもあります。現在全世界で失明原因の上位に入っています。しかも現在 40 歳以上の人 28 人に 1 人が緑内障の疑いがあるというデータがあります。緑内障で失われた視野は治療をしても元には戻りません。ですから早くに見つけなければなりません。検診で眼底検査をするのは、そのためでもあるのです。

次号に続く・・・

みなさんの広場



今回は患者さんのご紹介です。
先日 T.K さん (男性、松川村) から「先生、これあげます」と言って 1 枚の CD をいただきました。今、その CD は私の宝物になっています。それは、NHK の『ラジオ深夜便』という番組内で朝の 4 時ごろから放送されていた番組を、4 年間にわたって収録したものでした。その内容はさることながら、4 年間にわたって収録を続け、1 枚の CD を完成させたということに感銘を受けました。普段は口数少ない T.K. さんですが、このような素晴らしい技術を持っておられたことに驚き、T.K さんの人となりにより一歩近づけた気がします。人知れず自分の楽しみを持っているっていいですね。うらやましいです。CD の内容はまた後日紹介します。

今月の手ぬぐい

今回の手ぬぐいは「月下の力」です。仲秋の満月に向かって想いを馳せるうさぎ。ススキとともに月のパワーを感じているのでしょう。



9 月

10 月

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/	/

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31