



トピック

- ① 今月のおかむら眼科
~Dr. おかむらの独りごと~
- ② 目の健康 よもやま話
~花粉症のあれこれ~
- ③ 今月の手ぬぐい
- ④ スタッフより

今月のおかむら眼科は...

こんにちは！院長のおかむらです。

「おかむら眼科」のホームページを公開しました。どうぞご覧下さい。
あわせて院内新聞「おかむら眼科通信」を発刊しました。これが記念すべき第一号です。
お知らせや、いろいろな情報とともに「目のよもやま話」、「今月の手ぬぐい」、「スタッフからのひとこと」など掲載していきます。次号もお楽しみに！



目の健康 よもやま話

今回は花粉症のお話です。

今年も3月中旬ごろから急に暖かくなってきたと思ったら、花粉症が一気に広がってきました。

『昔は花粉症なんてなかったよね。』なんて言いますが、その通りで、主に目や鼻、のどに引き起こされる症状が花粉によるアレルギー反応、と分かったのは1960年代になってからのことなんです。

花粉症の主な原因であるスギ、ヒノキは、戦後、森林資源の回復のために盛んに植林されました。

それから約30年たって、花粉を飛ばす年齢になってきたため大量の花が飛散するようになったのです。

ところで一日の中で花粉が一番飛散する時間帯を知っていますか。それは午後2時ごろです。従って外出は午前中に済ませる、外に干した洗濯物は屋には取り入れる、など天気予報や花粉情報を参考にして花粉症の対策をしてみましょう。

今月の手ぬぐい

今月の手ぬぐいは「豆柴とねこ」

です。
春の陽気にさそわれて桜のもとで気持ちよさそうに寝ています。かわいいですね。



スタッフのT.Oです。この仕事について、いろんな人と出会えるのがとても楽しみです。ですから、しばらく来られていないと、どうなさってるのかなあ、と心配になります。これからも皆さんのお役にたてるように頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。

スタッフより



診療のご案内

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○	/
午後 3:00~6:00	○	○	/	○	○	/	/

おがむら眼科

松川村緑町 5794 番地 456

TEL : 0261-62-6660

HP : <http://okamura-eye.com>

おがむら眼科

検索

今月の休診日

赤い日は休診日とさせていただきます

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						